



1. Plaza gordetzeko beharrezkoa da izen-emate orria behar bezela beteta aurkeztea. Korreo elektronikoz ere bidali daiteke kiroldegia@eskoriatza.eus helbidera. / La reserva de la plaza sólo se hará efectiva cuando se entregue la hoja de inscripción correctamente cumplimentada. También se puede enviar por correo electrónico a la dirección kiroldegia@eskoriatza.eus.

2. Bi ikastaro edo gehiago eginez gero (bat gutxienez bi egunekoa izan behar da) horietatik merkeena erdi prezioan (%50) ordianduko da. / A partir del segundo cursillo (siempre que uno sea de dos días) el más barato se pagará la mitad (50%).

3. Ikastaroetara sartzeko beharrezkoa izango da txartela erabiltzea; eduki ezean, 3€ ordaindu beharko dira berria egiteagatik. / Será obligatorio el uso de la tarjeta para acceder a los cursillos; en su defecto, se cobrarán 3€ por una nueva.

4. Igeriketa saioetan, umeak laguntzaile batekin sartu ahal izango dira aldageletara, laguntzaile horrek saioa hasi bezain laster instalazioa utzi beharko du eta bukatu baino apur bat lehenago arte ezingo da sartu. / Los y las participantes en natación infantil, podrán entrar al vestuario acompañados por una persona adulta, la cual deberá abandonar las instalaciones al comienzo del cursillo y no podrá volver hasta un poco antes de que finalice.

5. Erabiltzaileak bere gain hartzen du jardueraren ondorioz jasan ditzakeen lesioen arriskua. / El/la usuario asume el riesgo de lesiones que pudiera sufrir por causa de la practica normal de la actividad.

6. Ikastaroetako dirua soilik jarduera ateratzen ez den kasuetan itzuliko da. / El importe del curso únicamente se devolverá en caso de que la actividad no saliera adelante.

7. Sinatzaileak baimena ematen dio Eskoriatzako Udalari eskaera hau dela eta sortuko diren karguak kobratzeko (tarifaren araberrakoak). / El/la firmante autoriza al Ayuntamiento de Eskoriatza el cobro de los cargos (según tarifas) que se generen como consecuencia de esta solicitud.

KIROL JARDUERAK

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

2018-2019



Lehorreko ekintzak

Actividades zona seca



JARDUERA Actividad	EGUNAK Días	ORDUA Hora	IRAUPENA Duración
PILATESA	Astelehena - Asteazkena	18:30 19:30	60'
	Lunes - Miércoles		
	Astearte - Osteguna	09:30 15:00 17:30	60'
	Martes - Jueves		
HIPOPILETESA	Asteazkena / Miércoles	17:30	60'
ATZEGI GIMNASIA	Astelehena - Asteazkena	18:00	60'
	Lunes - Miércoles		
SPININGA	Astearte - Osteguna	09:30 17:30 18:30 19:30	60'
	Martes - Jueves		
ZUNBA	Astearte - Osteguna	18:30 19:30	60'
	Martes - Jueves		
	Asteazkena - Ostirala	09:30	60'
	Miércoles - Viernes		
BODY TONOA	Astelehena - Asteazkena	19:00 20:00	60'
	Lunes - Miércoles		
GIMNASIA ARMONIKOA	Astelehena / Lunes	17:30	60'
ERORKETA PREBENTZIOA	Asteazkena - Ostirala	10:30	60'
	Miércoles - Viernes		
GAZTE EKINTZA	Astearte / Martes	17:30	60'
MILTIFITNESSA	Astelehena - Asteazkena	13:00	60'
	Lunes - Miércoles		
	Astearte - Osteguna	10:30	60'
	Martes - Jueves		
OSASUN FITNESS ZERBITZUA	Astearte - Osteguna	10:30	60'
	Martes - Jueves	18:30	120'

IRAILAREN 10ean, 11an eta 12an ATE IREKIAK; ANIMATU ZAITEZ!

EL 10, 11 y 12 de SEPTIEMBRE PUERTAS ABIERTAS; ANÍMATE!

Uretako ekintzak

Actividades acuáticas



JARDUERA Actividad	EGUNAK Días	ORDUA Hora	IRAUPENA Duración
AQUAGYMA	Asteazkena - Ostirala	08:30 09:30	60'
	Miércoles - Viernes		
	Larunbata / Sábado	09:30	60'
IGERIKETA HELDUAK	Astelehena - Ostirala	19:00	60'
	Lunes - Viernes		
	Astearte - Osteguna	19:00	60'
	Martes - Jueves		
IGERIKETA UMEAK			
2-3 urte	Ostirala / Viernes	17:00	30'
3-4 urte	Ostirala / Viernes	17:30	30'
Olagarroak	Astelehena - Asteazkena	17:00	30'
	Lunes - Miércoles		
	Astearte - Osteguna	17:30	30'
	Martes - Jueves		
	Larunbata / Sábado	11:30	60'
Karramarroak	Astelehena - Asteazkena	17:30	30'
	Lunes - Miércoles		
	Astearte - Osteguna	17:00	30'
	Martes - Jueves		
	Larunbata / Sábado	10:30	60'
Igelak	Astelehena / Lunes	18:00	60'
	Osteguna / Jueves	18:00	60'
Amuarrainak	Astearte / Martes	18:00	60'
	Asteazkena / Miércoles	19:00	60'
Izurdeak	Asteazkena / Miércoles	18:00	60'
Marrazoak	Ostirala / Viernes	18:00	60'

Ikastaroak Irailaren 17an hasiko dira. Igeriketakoak izan ezik, hauek urriaren 1ean hasiko dira.

Los cursillos comenzarán el 17 de Septiembre, menos los de natación, que comenzarán el 1 de octubre