



**Ikasturteko jardueren egutegia**  
Calendario de actividades del curso

Iraila /Septiembre						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Urria /Octubre						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Azaroa /Noviembre						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Abendua /Diciembre						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Urtarrila/Enero						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Otsaila/Febrero						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Martxoa/Marzo						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Apirila/Abril						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Maiatza/Mayo						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Ekaina/Junio						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Uztaila/Julio						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

	Jarduerarik ez
	Ordu-tegi normalak
	Ate irekiak
	ordute-gi bereziak

- Plaza gordetzeko beharrezkoa da izen-emate orria behar bezala beteta aurkeztea. Korreo elektronikoz ere bidali daiteke, [kiroldegia@eskoriatza.eus](mailto:kiroldegia@eskoriatza.eus) helbidera.
- Bi ikastaro edo gehiago eginez gero (bat gutxienez bi eguneko izan behar da) horietatik merkeena erdi prezioan (%50) ordainduko da.
- Ikastaroetara sartzeko beharrezkoa izango da xartela erabiltzea; eduki ezean, 3€ ordaindu beharko da berria egiteko.
- Igeriketa saioetan, umeak laguntzaile batekin sartu ahal izango dira aldagelatar, laguntzaile horrek Saioa hasi bezain laster instalazioa utzi beharko du eta bukatu baino apur bat lehenago arte ezin izango da sartu.
- Erabiltzaileak bere gain hartzen du jardueraren ondorioz jasan ditzakeen lesioen arrisikua.
- Ikastaroetako dirua soilik jarduerara ateratzen ez den kasuetan itzuliko da.
- Sinatzaileak baimena ematen dio Eskoriatzako Udalarari eskaera hau dela eta sortuko diren karguak kobratzeko (tarifaren araberakoak).

- La reserva de la plaza sólo se efectuará cuando se entregue la hoja de inscripción correctamente cumplimentada. También se puede enviar por correo electrónico a la dirección [kiroldegia@eskoriatza.eus](mailto:kiroldegia@eskoriatza.eus).
- A partir del segundo cursillo (siempre que uno de ellos sea de dos días) el más barato se pagará a mitad (50%).
- Será obligatorio el uso de la tarjeta para acceder a los cursillos; en su defecto, se cobrarán 3€ por una nueva.
- Los y las participantes en natación infantil, podrán entrar al vestuario acompañados por una persona adulta, a cual deberá abandonar las instalaciones al comienzo del cursillo y no podrá volver hasta un poco antes de que finalice.
- El/la usuario/a asume el riesgo de lesiones que pudiera sufrir por causa de la práctica normal de la actividad.
- El importe del curso únicamente se devolverá en caso de que la actividad no saliera adelante.
- El/la firmante autoriza al Ayuntamiento de Eskoriatza el cobro de los cargos (según tarifa) que se generen como consecuencia de esta solicitud.

# KIROL JARDUERAK

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

**2020-2021**





## Uretako ekintzak

Actividades acuáticas

JARDUERA Actividad	EGUNAK Días	ORDUA Hora
AQUAGYMA	Asteazkena - Ostirala	08:30 / 09:15 /
	Miércoles - Viernes	10:00
	Larunbata / Sábado	9:30
<b>IGERIKETA</b>		
HELDUAK (AURRERATUAK)	Astelehena / Lunes	19:00
HELDUAK (HASIBERRIAK)	Astelehena - Asteazkena	19:45
	Lunes - Miércoles	
3-4 URTE	Osteguna / Jueves	16:45
	Ostirala / Viernes	17:30
OLAGARROAK	Astelehena / Lunes	16:45
	Astearte / Martes	17:30
	Asteazkena / Miércoles	16:45
	Osteguna / Jueves	17:15
	Larunbata / Sábado	11:00
KARRAMARROAK	Astelehena / Lunes	17:30
	Astearte / Martes	16:45
	Asteazkena / Miércoles	17:30
	Ostirala / Viernes	16:45
IGELAK	Larunbata / Sábado	10:15
	Astelehena / Lunes	18:15
	Astearte / Martes	19:00
AMUARRAINAK	Astearte / Martes	18:15
	Asteazkena / Miércoles	19:00
	Osteguna / Jueves	19:30
IZURDEAK	Ostirala / Viernes	18:45
	Astearte / Martes	19:45
	Asteazkena / Miércoles	18:15
MARRAZOAK	Osteguna / Jueves	18:00
	Osteguna / Jueves	18:45
MARRAZOAK	Ostirala / Viernes	18:00
EGOKITUA	Ostirala / Viernes	19:30

3-4 urteko igeriketa izan ezik (hauek 30'), saio guztiek 45' iraupena izango dute. Excepto las clases de 3-4 años (estas 30'), las clases durarán 45'.



## Lehorreko ekintzak

Actividades zona seca

### FITNESS AHOLKULARI ZERBITZUA:

Astearte-Ostegun / Martes-Jueves  
10:30 (60') / 18:45 (120')

JARDUERA Actividad	EGUNAK Días	ORDUA Hora
ERORKETA PREBENTZIOA	Astelehena - Asteazkena Lunes - Miércoles	10:30 / 11:15
PILATESA	Astelehena - Asteazkena Lunes - Miércoles	18:45 / 19:30 / 20:15
	Astearte - Osteguna Martes - Jueves	9:15/10:00/14:45/ 15:30/17:15/18:00
HIPOPILETESA	Asteazkena / Miércoles	17:15 / 18:00
GIMNASIA ARMONIKOA	Astelehena / Lunes	17:15 / 18:00
ATZEGI GIMNASIA	Astelehena - Asteazkena Lunes - Miércoles	18:00
INDOOR TXIRRINDULARITZA	Astelehena - Asteazkena Lunes - Miércoles	16:45 / 17:30
	Astearte - Osteguna Martes - Jueves	9:45 / 18:15 / 19:00 / 19:45
ZUNBA	Astearte - Osteguna Martes - Jueves	18:00 / 18:45 / 19:30
	Asteazkena - Ostirala Miércoles - Viernes	9:00 / 9:45
BODY TONOA	Astelehena - Asteazkena Lunes - Miércoles	18:45 / 19:30 / 20:15
GAZTE EKINTZA	Astearte / Martes	17:15

### Kirol ekintzen hileko tarifak

Tarifas mensuales de las actividades

		Abo	Ez abo
PILATESA/HIPOPILETESA/	Astean 90' semanales	27,65 €	34,70 €
GIMNASIA ARMONIKOA	Astean 45' semanales	13,60 €	15,60 €
BODY TONOA/INDOOR TX./	Astean 90' semanales	25,65 €	32,70 €
GAP-a/ ZUNBA	Astean 45' semanales	12,60 €	14,60 €
ERORKETA PREBENTZIOA	Astean 90' semanales	12,45 €	16,25 €
	Astean 45' semanales	6,45 €	8,35 €
ATZEGI GIMNASIA	Astean 90' semanales	12,45 €	16,25 €
GAZTE EKINTZA	Astean 45' semanales	11,70 €	15,50 €
IGERIKETA	Astean 90' semanales	25,65 €	32,70 €
HELDUAK/AQUAGYM-a	Astean 45' semanales	12,60 €	14,60 €
IGERIKETA 3-4 URTE	Astean 30' semanales	9,55 €	11,60 €
IGERIKETA UMEAK	Astean 45' semanales	14,10 €	17,65 €

Egin jarduera 9 hila betez eta ordaindu 81  
Haz ejercicio durante 9 meses y paga 81