



Igerilekua / Piscina

Gimnasioak: kardiobaskularra eta muskulazioa

Gimnasio cardiovascular y muscular

Sauna lehorra eta hezea / Sauna seca y húmeda

Minifrontoia / Minifrontón

Kantxa / Cancha

FITNESS eta OSASUN ZERBITZUA

SERVICIO DE FITNESS Y SALUD

Doan, kiroldegiko abonoaren barruan

Gratis, incluido en el abono al polideportivo

Eguna/Ordua:

Asteartea eta osteguna, 10:15 - 11:15 eta 18:30 - 20:30

Martes y jueves, 10:15 - 11:15 y 18:30 - 20:30



**IZEN EMATEAK
INSCRIPCIONES**

Kiroldegian eta webgunean duzu izena emateko orria, entregatu kiroldegian edo bidali posta elektronikoz, ordain agiriarekin batera.

Entrega en el polideportivo o envía por correo electrónico la hoja de inscripción y el justificante de pago.

• Telefonoz: 943 715328

• Emailuz: kiroletxe@eskoriatza.net

• Web bidez: www.eskoriatza.net

• Ordainketa egiteko kontu korrentea: ES05 3035 0452 01 4520000946

Egin proba, 2 saio dohain. Jaso zure gonbidapena kiroldegian. Dos días gratis de prueba. Recoge tu invitación en el polideportivo.

**"Egin bazkide"
"Abónatete"**



**Mens Sana
in Corpore
Sano!**

2014

4. hiruhilekoa / 4º trimestre



943 71 53 28

kiroletxe@eskoriatza.net



PILATESA



Non: Ibarraundi museoa
Eguna / Ordua:
 Astelehena eta asteazkena, 18:30 – 19:30 eta 19:30 – 20:30
 Lunes y miércoles, 18:30 – 19:30 y 19:30 – 20:30
 Asteartea eta osteguna, 9:15 – 10:15, eta pilates terapeutikoa 17:30 – 18:30
 Martes y jueves, 9:15 – 10:15, y pilates terapéutico de 17:30 – 18:30

	Abonatuak	Ez abonatuak
Prezioa: Hilabetea / mes	36 €	46 €
Hiruhilekoa / trimestre	102 €	132 €

Pertsonak: MIN 8 MAX 12

SPININGA



Non: Joseba Iñurrategi pilotalekua (lehen solairua).
Eguna / Ordua:
 Astelehena eta asteazkena, 18:30 – 19:30 eta 19:30 – 20:30
 Lunes y miércoles, 18:30 – 19:30 y 19:30 – 20:30
 Asteartea eta osteguna, 9:15 – 10:15 eta 17:30 – 18:30
 Martes y jueves, 9:15 – 10:15 y 17:30 – 18:30

	Abonatuak	Ez abonatuak
Prezioa: Hilabetea / mes	31 €	41 €
Hiruhilekoa / trimestre	87 €	117 €

Pertsonak: MIN 8 MAX 20

BODY BALANZEA



Eguna / Ordua: **Non:** Ibarraundi museoa
 Astelehena, 17:30 – 18:30 edo asteazkena, 9:15 – 10:15
 Lunes, 17:30 – 18:30 o miércoles, 9:15 – 10:15

	Abonatuak	Ez abonatuak
Prezioa: Hilabetea / mes	23 €	29 €
Hiruhilekoa / trimestre	61 €	79 €

Pertsonak: MIN 8 MAX 12

GAH



Eguna / Ordua: **Non:** Ibarraundi museoa
 Asteazkena, 10:15 – 11:15 edo 17:30 – 18:30
 Miércoles, 10:15 – 11:15 o 17:30 – 18:30

	Abonatuak	Ez abonatuak
Prezioa: Hilabetea / mes	23 €	29 €
Hiruhilekoa / trimestre	61 €	79 €

Pertsonak: MIN 8 MAX 12

UR JARDUERAK ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Aquagyma Aquagym MIN 8 MAX 20

Eguna / Ordua: larunbata, 9:15 – 10:15 eta 10:15 – 11:15
 sábados, 9:15 – 10:15 y 10:15 – 11:15

	Abonatuak	Ez abonatuak
Prezioa: Hiruhilekoa / trimestre	42 €	52 €

Igeriketa, 2-4 urte Natación 2-4 años MIN 6 MAX 10

30 minutuko saio bat astean 1 sesión semanal de 30 min.
Eguna / Ordua:
 Ostirala, 17:00 – 17:30 (2-3 urte), 17:30 – 18:00 (3-4 urte)
 Viernes, 17:00 – 17:30 (2-3 años), 17:30 – 18:00 (3-4 años)
 Larunbata, 11:15 – 11:45 (2-3 urte), 11:45 – 12:15 (3-4 urte)
 Sábados, 11:15 – 11:45 (2-3 años), 11:45 – 12:15 (3-4 años)

	Abonatuak	Ez abonatuak
Prezioa: Hiruhilekoa / trimestre	24 €	28 €

Igeriketa umeak Natación niños MIN 6 MAX 20

Asteaz, 30 minutuko 2 saio edo ordu beteko saio bat, mailaren arabera. 2 sesiones de media hora o una sesión de una hora semanales, dependiendo de niveles.
Eguna / Ordua: astelehenetik ostiralera, 17:00 – 19:00
 De lunes a viernes, 17:00 – 19:00

	Abonatuak	Ez abonatuak
Prezioa: Hiruhilekoa / trimestre	46 €	55 €



ZUMBA

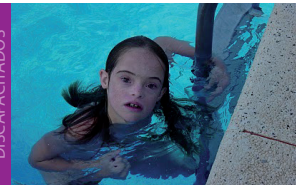


Eguna / Ordua: **Non:** Kiroldegian
 Asteartea eta osteguna, 19:30 – 20:30
 Martes y jueves, 19:30 – 20:30

	Abonatuak	Ez abonatuak
Prezioa: Hilabetea / mes	31 €	41 €
Hiruhilekoa / trimestre	87 €	117 €

Pertsonak: MIN 8 MAX 20

ADIMEN URRIKOENTZAKO GIMNASIA PARA DISCAPACITADOS



Eguna / Ordua: **Non:** Kiroldegian
 Asteartea eta osteguna, 18:30 – 19:30
 Martes y jueves, 18:30 – 19:30

	Abonatuak	Ez abonatuak
Prezioa: Hiruhilekoa / trimestre	59 €	86 €

Pertsonak: MIN 4 MAX 10

BODYTONOA



Eguna / Ordua: **Non:** Kiroldegian
 Astelehena eta asteazkena, 19:30 – 20:30
 Lunes y miércoles, 19:30 – 20:30

	Abonatuak	Ez abonatuak
Prezioa: Hilabetea / mes	31 €	41 €
Hiruhilekoa / trimestre	87 €	117 €

Pertsonak: MIN 8 MAX 20

Mens Sana in Corpore Sano!

Kiroldegiko abonoa

Abono del polideportivo

BANAKOIA INDIVIDUAL	Eskoriatzan erroldatuek Empadronados		Ez erroldatuek No empadronados	
	hilabetea 1 mes	3 hilabete 3 meses	hilabetea 1 mes	3 hilabete 3 meses
6-18 urte/años	10	15	15	20
>18 urte/años	15	35	20	40
Ikasleek (25 urte arte), langabetuek (6 hilabetez gutxienez), ezgaituek (>33%) Estudiantes (hasta 25 años), parados (mínimo 6 meses), personas con invalidez (>33%)	15*	20*	15	20
> 65	15*	20*	15	20
FAMILIA FAMILIAR				
Normala /Normal	25	45	40	70
Ugaria, monoparentala / Familia numerosa, monoparental	22*	37*	35	50
Langabezian (biek) / parados (los dos)	15*	25*	15	25

Ikur hau (*) duten prezioek hobaria izango dute. Informazioa kiroldegian. Los precios marcados con (*) tienen bonificaciones. Mas información en el polideportivo.