

instalazioak
instalaciones



Igerilekua / Piscina
Gimnasioak: ariketa kardiobaskularrekoa eta giharrak lantzekoa/ gimnasio cardiovascular y muscular
Sauna lehorra eta hezea / Sauna seca y húmeda
Minifrontoia / Minifrontón
Kantxa / Cancha

FITNESS eta OSASUN ZERBITZUA
SERVICIO DE FITNESS Y SALUD

Doan, kiroldegiko abonuaren barruan
Gratis, incluido en el abono al polideportivo

Asteartea eta osteguna,
10:15-11:15 eta 18:30-20:30



Izen emateak: Inscripciones:

• Telefonoz: 943 715328

• Emaillez: kiroldegia@eskoriatza.eus

• Web bidez: www.eskoriatza.eus

• Ordainketa egiteko Laboral kutzako kontu korronte hauetan:

abonatuak: ES05 3035 0044 89 0440900047

ekintzak: ES05 3035 0452 01 4520000946

Kiroldegian eta webgunean duzu izena emateko orria, entregatu kiroldegian edo bidali posta elektronikoz, ordainagiriarekin batera.

Entrega en el polideportivo o envía por correo electrónico la hoja de inscripción y el justificante de pago.

BEHERAPENAK DESCUENTOS

• Fitness - Wellness ekintzak: 2. ekintzatik aurrera %50eko beherapena merkeenean (ekintzetako bat gutxienez 2 eguneko izan behar da).

En actividades Fitness - wellness a partir de la segunda actividad %50 de descuento en la actividad más económica (una de las actividades debe ser de 2 días).

• 3x2 ekintzak: Jende gutxiko ordutegietan zenbait kolektiborentzat 3 ekintza 2ren prezioan.

En los horarios de baja afluencia, para ciertos colectivos 3 actividades al precio de 2.

Egin proba, 2 saio dohain. Jaso zure gonbidapena kiroldegian. Dos días gratis de prueba. Recoge tu invitación en el polideportivo.

"Egin bazkide"
"Abónatete"



943 71 53 28

kiroldegia@eskoriatza.eus

MANUEL MUÑOZ
KIROLDEGIA

KIROL JARDUERAK
Actividades Deportivas



Orain zenbait tarifa merkeagoak eta ordutegi zabalagoak
Ahora algunas tarifas más baratas y horarios más amplios

Sentitu
Pentsatu
eta ekin
urteari osasuntsu



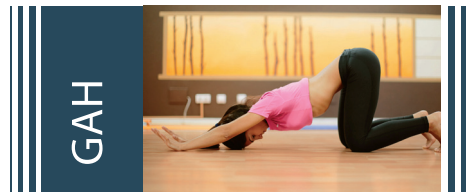
www.eskoriatza.eus



SPININGA

Non: Joseba Iñurrategi pilotalekuan (lehen solairua)
Asteartea eta osteguna, 10:15 eta 13:30
Astelehena eta asteazkena, 18:30 eta 19:30

Prezioa:	Abonatuak	Ez abonatuak
Hilabetea / mes	31 €/ *16 €	41 €/ *21 €
Hiruhilekoa / trimestre	84 €/ *43 €	111 €/ *57 €



GAH

Non: Ibarraundi museoa
Asteazkena eta ostirala, 10:15 eta 17:30

Prezioa:	Abonatuak	Ez abonatuak
Hilabetea / mes	36 €/ *18 €	46 €/ *23 €
Hiruhilekoa / trimestre	97 €/ *49 €	124 €/ *62 €



ZUMBA

Non: Kiroldegian
Asteartea eta osteguna, 10:15, 15:00, 18:30 eta 19:30

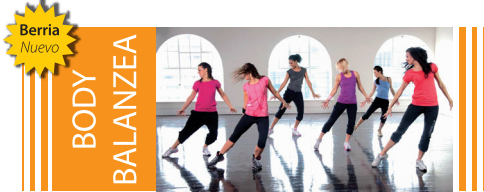
Prezioa:	Abonatuak	Ez abonatuak
Hilabetea / mes	31 €	41 €
Hiruhilekoa / trimestre	84 €	111 €



BODYTONOA

Non: Kiroldegian
Astelehena eta asteazkena, 19:30
Ostirala, 10:15

Prezioa:	Abonatuak	Ez abonatuak
Hilabetea / mes	31 €/ *16 €	41 €/ *21 €
Hiruhilekoa / trimestre	84 €/ *43 €	111 €/ *57 €



BODY BALANCEA

Non: Ibarraundi museoa
Astelehena, 17:30 edo asteazkena, 9:15

Prezioa:	Abonatuak	Ez abonatuak
Hilabetea / mes	16 €	21 €
Hiruhilekoa / trimestre	43 €	57 €



GIMNASIA SENIOR 60+

Non: Kiroldegian

Asteartea eta osteguna, 11:15

Prezioa:	Abonatuak	Ez abonatuak
Hilabetea / mes	16 €	26 €
Hiruhilekoa / trimestre	43 €	70 €

Berria Nuevo Spininga, body tonoa, zumba, GAH, pilatesa, Body Balancea

Eguna / Ordua:
Eguna / Ordua: Ordubeteko 2 edo 4 saio, astelehen eta asteazkenetan edo astearte eta ostegunetan 15:00 - 16:00
2 o 4 sesiones de 1 hora, lunes y miércoles o martes y jueves 15:00 - 16:00.

Prezioa saiko:

Abonatuak	Ez abonatuak
2 saio	9 € / 11 €
4 saio	18 € / 23 €

Egunak eta orduetgia taldearekin zehaztuko da
Los días y el horario se determinarán con el grupo

Hastapen ikastaroak
Cursos de iniciación

UR JARDUERAK
ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Aquagyma Aquagym **MIN 8 MAX 15**

Asteartea eta osteguna, 19:00
Asteazkena eta ostirala, 10:15
Larunbata, 09:15 eta 10:15

Prezioa:	Abonatuak	Ez abonatuak
Hilabetea / mes	31 €	41 €
Hiruhilekoa / trimestre	84 €	111 €

Igeriketa, helduak Natación adultos **MIN 8 MAX 15**

Astelehena eta asteazkena, 19:00 **Berria Nuevo**
Asteazkena eta ostirala, 09:15

Prezioa:	Abonatuak	Ez abonatuak
Hilabetea / mes	31 €	41 €
Hiruhilekoa / trimestre	84 €	111 €

Igeriketa, 2-4 urte Natación 2-4 años **MIN 6 MAX 10**

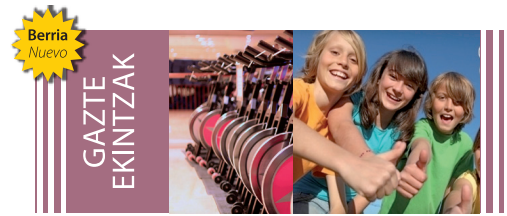
30 minutuko saio bat astean 1 sesión semanal de 30 min.
Ostirala, 17:00, 17:30
Larunbata, 11:15

Prezioa:	Abonatuak	Ez abonatuak
Hilabetea / mes	9 €	11 €
Hiruhilekoa / trimestre	24 €	30 €

Igeriketa umeak Natación niños **MIN 6 MAX 15**

Astea, 30 minutuko 2 saio edo ordu beteko saio bat*, mailaren arabera. 2 sesiones de media hora o una sesión de una hora semanales, dependiendo de niveles.
Astelehenetik ostiralera, 17:00 eta 13:30
*Ostirala, 18:00 eta 19:00
Larunbata, 11:45

Prezioa:	Abonatuak	Ez abonatuak
Hilabetea / mes	18 €	23 €
Hiruhilekoa / trimestre	49 €	62 €



GAZTE EKINTZAK

Non: Kiroldegian Spinninga/Zumba/Body tonoa
Asteartea, 17:30 eta *ostirala, 18:30

Prezioa:	Abonatuak	Ez abonatuak
Hilabetea / mes	30 €/ *15 €	40 €/ *20 €
Hiruhilekoa / trimestre	81 €/ *40 €	108 €/ *54 €



PILATESA

Non: Ibarraundi museoa
Astelehena eta asteazkena, 18:30 eta 19:30
Asteartea eta osteguna, 8:15, 9:15, 15:00 eta pilates terapeutikoa 17:30
**Norbanako testa, 30 min. / Test individual, 30 min.

Prezioa:	Abonatuak	Ez abonatuak
Hilabetea / mes	36 €/ **16 €	46 €/ **21 €
Hiruhilekoa / trimestre	97 €	124 €

Kiroldegiko abonua | Abono del polideportivo

	Eskoriatzan errolatuek Empadronados			Ez errolatuek No empadronados		
	Hilabetekoa Mensual	Hiruhilekoa Trimestral	Urte osokoa Anual	Hilabetekoa Mensual	Hiruhilekoa Trimestral	Urte osokoa Anual
BANAKAKOIA INDIVIDUAL						
6-18 urte/años	10	15	60	15	20	80
>18 urte/años	15	35	110	20	40	140
Ikasleek (25 urte arte), langabetuek (3 hilabetez gutxienez), ezgaituek (>%33) Estudiantek (hasta 25 años), parados (mínimo 3 meses), personas con invalidez (>33%)	15*	20*	80*	15	20	80
> 65	15*	20*	80*	15	20	80
FAMILIAKOA FAMILIAR						
Normala /Normal	25	45	150	40	70	180
Familia ugaria, monoparentala eta langabezia bikoteko bat (>3 hilabete) / Familia numerosa, monoparental y en paro uno de la pareja (>3 meses)	22*	37*	120*	35	50	135
Biak langabezia (>3 hilabete) / Los dos en paro (>3 meses)	15*	25*	75*	15	25	75*
PRE MATRIKULA /PREMATRÍCULA	10					

Hileko eta hiruhileko tarifa guztietan hasieran eta jarraipena ez dagoenean / En todas las tarifas mensuales y trimestrales al principio y siempre que no haya continuidad.
Ikur hau (*) duten prezioek hobaria izango dute. Informazioa kiroldegian.
Los precios marcados con (*) tienen bonificaciones. Más información en el polideportivo.

*astea saio bakarra eginez gero / precio por una sesión semanal