

# I. ZHUNBA ERRONKA

## I. GRAN RETO DE ZHUNBA

### ZHUNBAKO IKASTARDETAN APUNTATUTA DAUDENENTZAT ETA DDAN

Para l@s usuari@s de las clases de zhunba y gratis

### PRESTAKETA ONA EGIN EZAZU! / ¡PREPARALO A CONCIENCIA!

NOLA?

1. GOZATU ZURE KIROLDEGIAN URRITIK MARTXORA BITARTEKO ORDU BETEKO KLASEEKIN  
*disfruta de las clases de una hora que tienes de Octubre a Marzo en tu polideportivo*
2. I ZHUNBA-DAY ZIRKUITUAN PARTE HARTU  
*Toma parte en el 1er circuito zhunba-day*

### I. ZHUNBA-DAY ZIRKUITUA / I CIRCUITO ZHUNBA-DAY

# 4

ORDU ETA LAURDENEKO MASTER CLASS

*master class de hora y cuarto*

KIROLDEGI EZBERDINETAN

*en polideportivos diferentes*

IRAKASLE BIKOTE DESBERDINEKIN

*parejas de monitores diferentes*

### MARTXOAK 28an, I. ZHUNBA MARATOIA

### 28 DE MARZO | MARATHON DE ZHUNBA

ZURE PRESTAKETA EGOKIA ETA FIDELTASUNA SARITUKO DUGU.

*Premiaremos tu buena preparación y fidelidad.*

### APUNTATZEKO / PARA INSCRIBIRSE

- ZURE KIROLDEGIKO HARRERAN / EN RECEPCION DE TU POLIDEPORTIVO

AKTIBATUTA DAGOEN ORDUTEGIAN APUNTATU ETA BI EGUNEN BARRUAN 5 €-KO FIDANTZA ORDAINDU BEHARKO DA, BESTELA PLAZA GALDUKO DA / hay que apuntarse en el horario activado y pagar la fianza en los dos días siguientes, sino se perderá la plaza (5 €)

AZAROA/ Noviembre						
AL	AS	AZ	OG	OR	LR	IG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9 <b>OÑATI</b>
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ABENDUA / Diciembre						
AL	AS	AZ	OG	OR	LR	IG
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

URTARRILA / Enero						
AL	AS	AZ	OG	OR	LR	IG
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	<b>ESKORIATZA</b>
26	27	28	29	30	31	

OTSAILA / Febrero						
AL	AS	AZ	OG	OR	LR	IG
						1
2	3	4	5	6	7	<b>ARRASATE</b>
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARTXOA / Marzo						
AL	AS	AZ	OG	OR	LR	IG
						1
2	3	4	5	6	7	<b>ANTZUOLA</b>
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	<b>2. MARATOIA</b>
30	31					