

ERANSKINA. COVID-19. DERRIGORREZKO HIGIENE- ETA PREBENTZIO-NEURRIEN DOKUMENTUA

Dokumentu honek jasotzen ditu Eskoriatzako Udalarekin batera 2020ko udan aisia hezitzaileko jarduerak egiteko prestatu dituen derrigorrezko higie- eta prebentzio-neurri pertsonalak. Dokumentuaren hartzaileak ekintza horietako parte-hartzaileak eta begiraleak dira.

Garatuko den jardueraren datuak honako hauek dira:

Lekua: Eskoriatza

Data: uztailaren 6tik 24era

Proposamen hori agintari eskudunak onartuko du, indarrean dagoen legeriaren barruan. Gainera, erakundeak konpromiso hauek hartzen ditu:

- Osasun-agintaritzak une bakoitzean zehazten dituen protokoloak edota jarraibideak aplikatzea.
- Dokumentu honetan azaldutako neurri orokorrak sartzea.
- Arintze-faseetarako aurreikusitako neurriak sartzea. Neurri horiek GAZTERIAREN ESPARRUKO AISIA HEZITZAILEKO JARDUERETAKO ESTRATEGIA ETA ARINTZE-FASEAK dokumentuan zehazten dira.
- Indarrean dagoen legeriaren beste alderdi egoki batzuk sartzea

JARDUERA GARATU BITARTEKO PREBENTZIO-NEURRIAK PARTE-HARTZAILEENTZAT

1. Ez da jarduerara joango...

- COVID-19arekin lotuta egon daitekeen edozein sintomatologia badu (eztula, sukarra, arnasa hartzeko zailtasuna, etab.). Kasu horretan, COVID-19aren arretarako telefonoarekin edo bere lehen mailako arretarako zentroarekin harremanetan jarri eta haien jarraibideei jarraitu behar die.

Eskoriatzako osasun-zentroa 943 714 452
Aholku Sanitarioa 900 20 30 50

Ez da pertsona gehiago dauden lekuetara joango, harik eta beretzat edo besteentzat arriskurik ez dagoela baieztatu arte. Kontsultatu hemen dekalogo, sintomak daudenean nola jokatu jakiteko. https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/20200325_Decalogo_como_actuar_COVID19.pdf

- COVID-19ak kutsatutako pertsona batekin kontaktu estuan egon bada (bizikideak, senideak eta sintomak zituen kasu positibo batekin leku berean gutxienez 15 minutuz eta 2 metro baino gutxiagoko distantzian egon diren pertsonak) edo COVID-19ak kutsatutako norbaitekin pertsonen eta arteko distantzia gorde gabe leku berean egon bada. Kasu horretan, segimendua egingo da, gaixotasunaren zantzurik agertzen den jakiteko, 14 egunez.
- Parte hartu ahal izango da adinagatik, haurdun egoteagatik edo aurreko afekzio medikoak izateagatik kaltebera den pertsona batekin biziz gero (adibidez, hipertentsio arteriala, gaixotasun kardiobaskularrak, diabetesa, biriketako gaixotasun kronikoak, minbizia edo immunodepresioa). Baina hori arrisku larria izan daiteke beretzat edo berekin bizi direnentzat.

2. Jarduerarako joan-etorriak

- Ahal den guztietan, pertsonen arteko 2 metro inguruko distantzia ondoen bermatzen duten mugikortasun-aukerak lehenetsiko dira.

- Oinez, bizikletaz edo motorrez joanez gero, ez da beharrezkoa maskara eramatea. Kaletik oinez joatean, pertsonen arteko distantzia gorde behar da.

3. Jarduera garatu bitartean

- Jardueraren arduradunak, begiraleak, arduratuko dira segurtasun-distantzia eta -neurriak betearazteaz.
- Parte-hartzaileek beren taldearen arduradunei, begiraleei, kasu egingo diete, eta jardueran pertsonen arteko 2 metro inguruko distantzia gordeko dute, espazio itxietan nahiz aire zabalean, eta instalazioetarako sarrera-irteeretan.
- Parte-hartzaileek maskarak eramango dituzte, osasun-agintarien indarreko gomendioek ezarritako baldintzetan, eta eskularruak, jarduerak hala eskatzen duenean. Jarduerak maskara erabiltzea eragozten badu, pertsonen arteko segurtasun-distantzia 3 metrora luzatuko da.

4. Jarduera antolatzeko neurriak

- Begiraleek ziurtatuko dute parte-hartzaileek maskarak dituztela edo, behar izanez gero, beraiek emango dizkiete.
- Begiraleek banakako gomendioak jarraitu ahal izateko beharrezkoak diren higiene-produktuak eman beharko dizkiete parte-hartzaileei, jarduera jakin bakoitzera egokituta. Oro har, soluzio hidroalkoholikoa eta maskarak behar bezala hornitu behar dira.
- Begiraleek parte-hartzaileei jakinaraziko dizkiete arriskuak eta banaka bete beharreko osasun-eta higiene-neurriak.
- Begiraleek, ahal den neurrian, saihestu egingo dute jardueran material partekatutak erabiltzea.
- Higiene- eta segurtasun-neurriei buruzko informazioa emango www.eskoriatza.eus webgunean eta dokumentuak entregatuz, ahal dela bide telematikoz.

5. Jardueran parte hartuko dutenentzako gomendioak

- Maskara edo musukoa erabiltzea osasun-agintarien indarreko gomendioek ezarritako baldintzetan, begiraleak hala eskatzen duenean.
- Jardueraren arduradunak adierazitako prebentzio-neurri guztiak beteko dira.
- Pertsonen arteko distantzia mantenduko da (2 metro inguru).
- Kontaktu fisikoarekin agurtzea saihestuko da, eskua ematea barne.
- Eskuak soluzio hidroalkoholiko batekin garbituko dira, bereziki ezkul edo doministiku egin ondoren edo kutsatuta egon daitezkeen azalerak ukitu ondoren.
- Higiene pertsonaleko edozein hondakin -batez ere, erabili eta botatzeko zapiak- berehala botako da horretarako prestatutako paperontzietara edo edukiontzietara.
- Sintomak antzemanaz gero, arreta handiz zainduko dira urruntze soziala eta higiena, eta jardueraren arduradunei jakinaraziko zaie.

BEGIRALEENTZAKO, ANTOLATZAILEENTZAKO ETA LANGILEENTZAKO BERARIAZKO SEGURTASUN-NEURRIAK

6. Begirale eta langileentzako neurri orokorrak

- Maskarak erabiliko dira osasun-agintarien indarreko gomendioek ezarritako baldintzetan, eta eskularruak, jarduerak hala eskatzen duenean.
- "Jarduera garatu bitarteko prebentzio-neurriak parte-hartzaileentzat" ataleko argibide guztiak

begiraleek eta antolatzaileek ere errespetatuko dituzte.

ERABILTZAILEEI ETA LANGILEEI BETE BEHARREKO ARAUAK JAKINARAZTEKO NEURRIAK

- Zerbitzu aktiboei buruzko informazioa emango da, erabiltzaileekin etengabe komunikatuz.
- Informazio orokorra eskainiko da: komunikazio-zirkularrak/informazio-oharrak, jarraitu beharreko ohiturei, jarduerak egiteko moduari eta kontuan hartu beharreko neurriei buruz, norberak eraman beharreko materialei buruz, etab.