

Ikasturteko jardueren egutegia
Calendario de actividades del curso

Iraila /Septiembre						
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Urtarrila/Enero						
	1	2	3	4	5	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Azaroa /Noviembre						
	1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Abendua /Diciembre						
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Urtarrila/Enero						
	1	2				
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
						31

Otsaila/Febrero						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Martxo/Marzo						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Apirila/Abril						
	1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Maiatza/Mayo						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Ekaina/Junio						
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Uztaila/Julio						
	1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Jarduerak ez						
Ordutegi normalak						
Ate irekiak						
ordutegi bereziak						
igeriketa ikastaroen hasiera						
igerilekuko jarduerak ez						

- Plaza gordezteko beharrezkoa da Izen-emate orria behar bezala betetza aurkeztea.

Korreko elektronikoak ere bidali ditzake, kirolddegia@eskriatza.eus helbidera.

- Bi ikastaro edo gehiago eginez gero (bat gutxienetik bi eguneako ian behar da) horietatik merkeena erdi prezioa (%50) ordainduko da.

- Ikastarpetara sartzeko beharrezko izango da txartela erabiliztea; eduki ezean, 3€ ordaindu beharko da berria egiteko.

- Igeriketa saioetan, umek laguntzaile batekin sartu ahal izango dira aldagelatarrak, laguntzaile horrek Saioa hasi bezain laster instalazioa utzi beharko du eta bakoitx baino apur bat lehenago arte ezin izango da sartu.

- Erabiltzaileek bere gain hartzen du jardueraren ondorioz jasan ditzakeen lesioen arriskua.

- Ikastaroetako diru soiliak jarduera ateratzen ez den kasuetan itzuliko da.

- Sinatzaleak baimena ematen dio Eskoriatzako Udalari eskaera hau dela eta sortuko diren karguak kobrazteko (tarifaren arabera)koak.

Informazio gehiago:

943715328 / kirolddegia@eskriatza.eus / www.eskriatza.eus



mm
MANUEL MUÑOZ
KIROLDEGIA

LEHORREKO KIROL JARDUERAK

+

AQUAGYMA

2021-2022





Lehorreko ekintzak

Actividades zona seca

JARDUERA Actividad	EGUNAK Días	ORDUA Hora
ERORKETA PREBENTZIOA	Astelehena - Asteazkena Lunes - Miércoles	10:30
PILATESA	Astelehena - Asteazkena Lunes - Miércoles	18:30 / 19:30
	Asteartea - Osteguna Martes - Jueves	10:15 / 15:00 / 17:30
HIPOPILATESA	Astelehena / Lunes	17:30
ATZEGI GIMNASIA	Astelehena - Asteazkena Lunes - Miércoles	18:00
INDOOR TXIRRINDULARITZA	Asteartea - Osteguna Martes - Jueves	9:15 / 18:30 / 19:30
ZUNBA	Asteartea - Osteguna Martes - Jueves	18:30 / 19:30
	Asteazkena - Ostirala Miércoles - Viernes	9:30
BODY TONOA	Astelehena - Asteazkena Lunes - Miércoles	19:00 / 20:00
AQUAGYMA	Asteazkena - Ostirala Miércoles - Viernes	8:30 / 9:30
	Larunbatak / Sábados	9:30 *Urrian hasiko dira
FITNESS AHOLKULARI ZERBITZUA		11:15 (60')
	Asteartea - Osteguna Martes - Jueves	18:30 (120')

Kirol ekintzen hileko tarifak

Tarifas mensuales de las actividades

		Abo	Ez abo
PILATESA/HIPOPILATESA	Astean 120' semanales	44,00 €	57,00 €
	Astean 60' semanales	22,30 €	29,00 €
BODY TONOA/INDOOR TX./ ZUNBA	Astean 120' semanales	38,00 €	51,00 €
ERORKETA PREBENTZIOA	Astean 120' semanales	19,90 €	26,00 €
	Astean 60' semanales	10,00 €	13,00 €
ATZEGI GIMNASIA	Astean 120' semanales	19,90 €	26,00 €
AQUAGYM-a	Astean 120' semanales	38,10 €	51,00 €
	Astean 60' semanales	19,90 €	26,00 €
IGERIKETA HELDUAK	Astean 90' semanales	30,80 €	40,00 €
	Astean 45' semanales	16,90 €	22,00 €
IGERIKETA 3-4 URTE	Astean 30' semanales	11,40 €	14,00 €
IGERIKETA UMEA	Astean 45' semanales	16,90 €	22,00 €

Egin jarduera 9 hilabetez eta ordaindu 8!
(Haz ejercicio durante 9 meses y paga 8!)