

SAIOEN HASIERA ETA IZEN EMATEAK / INSCRIPCIONES Y COMIENZO DE LAS CLASES

Lehorreko eta aquagym-eko saio gidatuak irailaren 15an hasiko dira. Izen emateak abuztuaren 25an zabaldu eta irailaren 10an amaituko dira. Izen ematea amaitutakoan, ZOZKETA egingo da. / Las clases de aquagym y de zona seca comenzarán el 15 de septiembre. El plazo de inscripción se abrirá el 25 de agosto y terminará el 10 de septiembre. Al finalizar el plazo de inscripción se hará el SORTEO.

Igeriketa saioak urriaren 1ean hasiko dira. Izen emateak irailaren 15an zabaldu eta 25an amaituko dira. Izen ematea amaitutakoan, ZOZKETA egingo da / Las clases de natación comenzarán el 1 de octubre. Las inscripciones se abrirán el 15 de septiembre y se terminarán el 25. Al finalizar el plazo de inscripción se hará el SORTEO.

SAIOETAN BAJA EMATEA/ DARSE DE BAJA EN LAS CLASES

Ikastaroetako bajak hurrengo hiru hilabete hasi baino lehen soilik egin ahal izango dira. Hiru hilabetea hasten den unean Baja emanaz gero, hiru hilabete osoa ordaindu beharko da. / Solo se podrá darse de baja en cursos antes de que empiece el siguiente trimestre. En caso de darse de baja una vez empezado el trimestre, se ejecutará el pago de todo el trimestre.

Informazio orokorra/Información general

- ✓ Plaza gordetzeko, beharrezkoa da izen emate orria behar bezala beteta eta sinatuta aurkeztea. Emailez ere bidali daiteke (izen emate epea zabaldu baino lehen jasotako emailak ez dira kontuan izango). / Para guardar la plaza, es necesario entregar la hoja de inscripción rellena y firmada. También se pueden entregar por correo electrónico (los emails recibidos antes de la apertura de inscripciones, no se tendrán en cuenta).
- ✓ Erabiltzaileak bere gain hartzen du jardueren ondorioz jasan ditzakeen lesioen arriskua. / El/la usuario/a asume el riesgo de lesiones que pudiera sufrir por causa de la práctica normal de la actividad.
- ✓ Bi ikastaro edo gehiago eginez gero (gutxienez batek bi egunekoa izan behar du), jarduera merkeena erdi prezioan (%50) kobratuko da. / A partir del segundo cursillo (siempre que uno de ellos sea de dos días) el más barato se pagará la mitad (50%).

**MANUEL MUÑOZ
KIROLDEGIA**

KIROL JARDUERAK 2025-2026

ACTIVIDADES DEPORTIVAS



2025-2026

Iraila /Septiembre							Urria /Octubre							Azaroa /Noviembre						
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5					1	2	
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
Abendua /Diciembre							Urtarrila /Enero							Otsaila /Febrero						
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4						1	2
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
29	30	31					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	
Martxo /Marzo							Apirila /Abril							Maiatza /Mayo						
						1				1	2	3	4	5				1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31
30	31																			
Ekaina /Junio							Uztaila /Julio							Jarduerarik ez						
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4	5						
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12							
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19							
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26							
29	30						27	28	29	30	31									
														Orduetegi normalak						
														Ate irekiak						
														ordutegi bereziak						
														igenlekuko jarduerarik ez						

PREZIOAK/PRECIOS		Abo	Ez abo
WELLNESS (PILATESA/,HIPOPIILATESA...)	Astean 120´semanales	45,00 €	58,50 €
	Astean 60´semanales	23,00 €	30,00 €
FITNESS (BODY TONOA, AQUAGYM- A, HELDUEN IGERIKETA...)	Astean 120´semanales	39,00 €	52,00 €
	Astean 60´semanales	20,50 €	26,50 €
ERORKETA PREBENTZIOA	Astean 120´semanales	20,50 €	26,50 €
	Astean 60´semanales	10,25 €	13,50 €
IGERIKETA UMEAK	Astean 45´semanales	17,50 €	22,50 €
	Astean 30´semanales	11,50 €	14,50 €

LEHORREKO JARDUERAK / ACTIVIDADES DE SECO

PILATESA

Astelehen eta asteazken 18:30 / 19:30

Astearte eta ostegun 10:15 / 15:30 / 17:30

HIPOPIILATESA

Astelehena 17:30

ERORKETA PREBENTZIOA

Astelehen eta asteazken 10:30

ATZEGI GIMNASIA

Astelehen eta asteazken 18:00

INDOOR TXIRRINDULARITZA

Astearte eta ostegun 9:00 / 18:30 / 19:30

ZUNBA

Asterate eta ostegun 18:30

Astearte eta ostegun 09:15

BODY TONOA

Astelehen eta asteazken 19:00 / 20:00

K.O.I ekintza (Mugituz bizi ekimenetik)

Astearte eta ostegun 08:15 / 10:15

BACHATA FITNESS

Astearte eta ostegun 19:30

FITNESS AHOLKULARI ZERBITZUA

Astelehen eta asteazkenetan 07:00-10:30

Astearte eta ostegunetan 11:15-12:15 / 17:30-20:30

URETAKO JARDUERAK / ACTIVIDADES DE AGUA

AQUAGYMA

Asteazken eta ostiral 8:30 / 9:30

Astelehen eta ostegun 19:00

Larunbat 9:30

HELDUEN IGERIKETA

Hasiberriak. Astel. eta asteaz. 19:45

Aurreratuak. Asteazkena 18:00

Osteguna 19:30

3-4 URTEKOAK (2021 ETA 2022 URTEETAN JAIKOTAK)

Asteazkena 17:30

Osteguna 16:45

Ostirala 17:30

OLAGARROAK

Astelehena 16:45

Astearte 17:30

Asteazkena 16:45

KARRAMARROAK

Astelehena 17:30

Astearte 16:45

Ostirala 16:45

Larunbata 10:30

IGELAK

Astelehena 18:15

Astearte 19:00

Osteguna 17:15

Larunbata 11:15

AMUARRAINAK

Astearte 18:15

Asteazkena 19:00

Larunbata 12:00

IZURDEAK

Osteguna 18:00

Ostirala 18:00

MARRAZOAK

Astelehena 19:00

Osteguna 18:45

KONTAKTUA/ contacto
943715328 / 610865954
kiroldegia@eskoriata.eus
www.eskoriata.eus

**MANUEL MUÑOZ
KIROLDEGIA**



