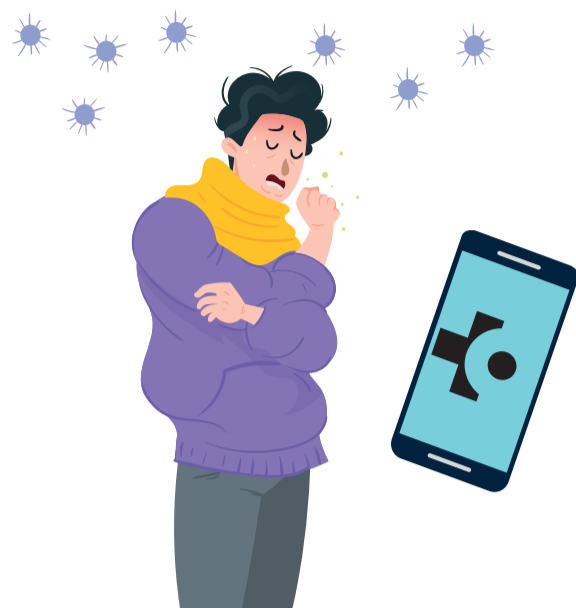


RECOMENDACIONES GENERALES PARA ACUDIR A LOS CENTROS DE SALUD Y AL HOSPITAL ALTO DEBA



Si presenta fiebre, síntomas respiratorios (tos, dolor de garganta o dificultad para respirar), ha perdido el olfato o el gusto, o si ha estado en aislamiento o en contacto estrecho con una persona diagnosticada de COVID-19, **consulte telefónicamente antes de acudir a su centro de salud o al hospital, salvo que acuda a Urgencias.**

Hospital: 943 03 53 00

Centros de Salud:

Oñati: 943 03 54 30

Bergara: 943 03 54 00

Arrasate: 943 03 52 50

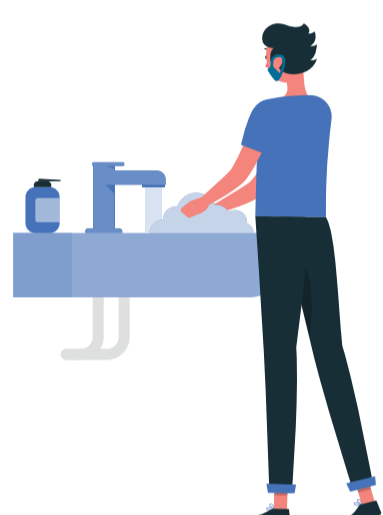
Aretxabaleta : 943 71 19 59

Eskoriatza: 943 71 44 52



Si no puede acudir solo o sola, lo hará con una o un único acompañante (que no tenga síntomas de COVID)

LAS SIGUIENTES INDICACIONES SERÁN PARA PACIENTE Y UN ÚNICO ACOMPAÑANTE



Deberá realizar higiene de manos tanto a la llegada como a la salida del hospital, así como tras el contacto con superficies comunes. Si lleva guantes quíteselos y realice higiene de manos.



Llevar una mascarilla bien colocada, tapando nariz y boca en todo momento:

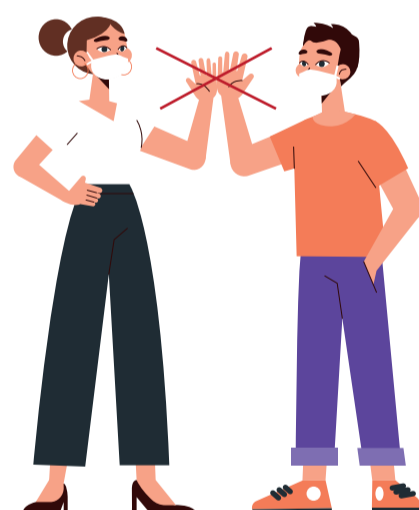
- La mascarilla será sin válvula
- No debe utilizarse en niños menores de 2 años, en personas que tengan problemas para respirar o en personas que estén inconscientes, incapacitadas o que no puedan quitarse la mascarilla sin ayuda
- No tocarse la cara ni la mascarilla



Para que su trayecto al centro sanitario sea seguro: salga de casa con la mascarilla puesta, realice higiene de manos y mantenga la distancia de seguridad.



Mantener en todo momento la distancia de 2 metros con el resto de personas.



Evitar el saludo con contacto físico.



Acudir a la hora programada.



Respetar la restricción de uso de los ascensores.



Está prohibido pasear por las instalaciones del centro.

DURANTE EL INGRESO, ADEMÁS DE LO ANTERIOR

El paciente puede quitarse la mascarilla cuando esté en su habitación.

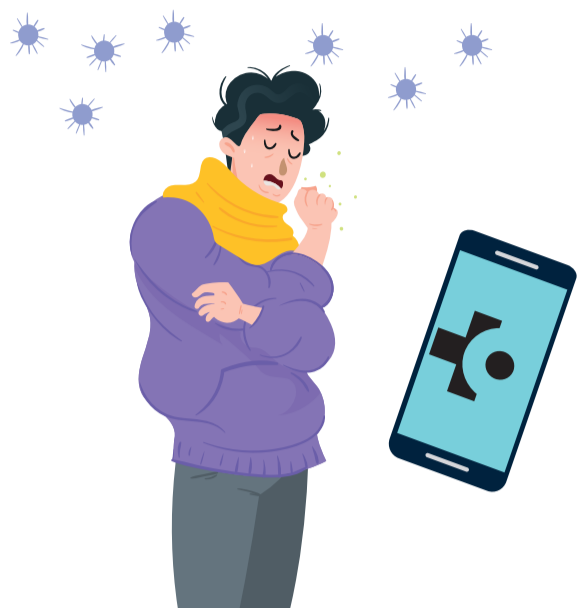
En caso de habitaciones compartidas, los pacientes deben mantener la distancia de seguridad, las cortinas de separación deben de estar cerradas y deben ponerse la mascarilla en las zonas de la habitación que compartan con los pacientes.

No se podrá salir de la habitación, salvo por indicación médica. En ese caso deberá llevar la mascarilla bien colocada.

Sólo se permitirá un o una acompañante por paciente (siempre la misma persona) que llevará una mascarilla bien colocada y realizará higiene de manos frecuente. Si presenta sintomatología compatible con Covid, deberá abandonar el hospital con la mascarilla puesta y contactar telefónicamente con su Centro de Salud.



OSASUN ZENTROETARA ETA DEBAGOIENENKO OSPITALERA JOATEKO GOMENDIO OROKORRAK



Sukarra, arnas sintomak (eztula, eztarriko mina edo arnasa hartzeko zailtasuna) badituzu, usaimena edo gustua galdu baduzu, edo COVID-19a diagnostikatutako pertsona batekin isolatuta edo kontaktu estuan egon bazara, **telefono bidezko kontsulta egin eta ez joan osasun-zentrorra edo ospitalera, Larrialdietara joan behar ez baduzu behintzat.**

Ospitalea: 943 03 53 00

Osasun Zentroak:

Oñati: 943 03 54 30

Bergara: 943 03 54 00

Arrasate: 943 03 52 50

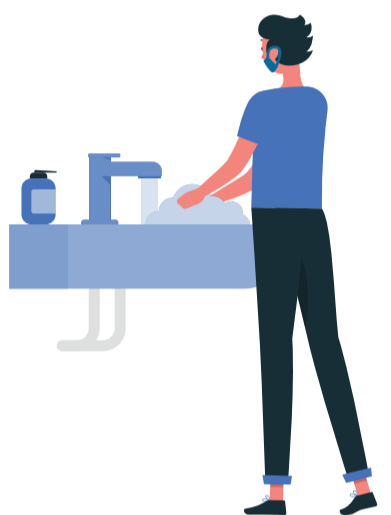
Aretxabaleta : 943 71 19 59

Eskoriatza: 943 71 44 52



Bakarrik joan ezin baduzu, laguntzaile bakarra eraman (Covid sintomarik ez duena).

OHAR HAUEK PAZIENTEARENTZAT ETA LAGUNTZAILEARENTZAT DIRA (LAGUNTZAILE BAKARRA)



Eskuen higieena egin, bai ospitalera iristean, bai handik irtetean, bai eta gainazal komunak ukitu ondoren ere. Eskularruak jantzita badituzu, kendu, eta eskuen higieena egin.



Maskara ondo jarrita eraman, sudurra eta ahoa une oro estaliz:

- Maskarak balbularik gabekoa izan behar du
- Maskara ezin dute erabili 2 urtetik beherako hurrek, arnasa hartzeko arazoak dituztenek, konorterik gabe edo ezgaituta daudenek edo maskara laguntzarik gabe kendu ezin dutenek
- Ez ukitu aurpegia eta maskara



Osasun-zentrorra segurtasunez joateko: etxetik maskarekin atera, eskuen higieena egin eta segurtasun-tartea gorde.



Gainerako pertsonetik 2 metroko distantzia gorde une oro.



Ez agurtu elkar ukituz.



Ezarritako orduan joan.



igogailuan erabilera mugatzeko arauak errespetatu.



Debekatuta dago zentroko instalazioetan paseatzea.

OSPITALIZAZIO-ALDIAN, AURREKOAZ GAIN

Pazienteak maskara ken dezake bere gelan dagoenean.

Logela partekatuen kasuan, pazienteek segurtasun-distantzia mantendu behar dute; banaketa-errezelek itxita egon behar dute, eta beste paziente batzuekin partekatzen diren logelako eremuetan jarri behar da.

Ezingo da gelatik irten, medikuak aginduta ez bada. Kasu horretan, maskara ondo jarrita atera beharko da.

Paziente bakoitzak laguntzaile bakarra hartu ahal izango du (beti pertsona bera); laguntzaileak maskara ondo jarrita eraman beharko du eta eskuen higieena egin beharko du maiz. Covidarekin bateragarria den sintomatologiarik badu, ospitaletik irten beharko du maskara jantzita, eta telefonoz jarri beharko du harremanetan bere osasun-zentroarekin.

